

Thunderbird

Thunderbird-Daten auf einen neuen Rechner übertragen

Kopieren aller E-Mail-Daten von Thunderbird

Sie können Ihre Daten auf einen neuen Computer (oder an einen anderen Speicherort) kopieren, indem Sie zuerst Ihren Profilordner kopieren und Thunderbird danach mitteilen, wo sich Ihr Profilordner befindet.

Suchen Sie den vorhandenen Namen und Speicherort Ihres Profilordners: Wählen Sie im Thunderbird-Menü **Hilfe** und klicken Sie dort auf „Informationen zur Fehlerbehebung“. Gehen Sie im Bereich *Informationen* zur Zeile „Profilordner“ und klicken Sie auf die Schaltfläche **Ordner anzeigen**. Dadurch wird der vollständige Pfad zum Profilordner angezeigt (er beginnt mit den übergeordneten Ordnern und endet mit dem Namen Ihres Profilordners).

1. Verwenden Sie die Funktionen Ihres Betriebssystems, um diesen Profilordner einschließlich seines Inhalts zu markieren und anschließend auf einen neuen Computer oder an einen anderen neuen Speicherort zu kopieren (wenn Sie möchten, können Sie dabei auch einen neuen Namen vergeben). Stellen Sie sicher, dass Sie keinen Profilordner kopieren, während Thunderbird noch ausgeführt wird und diesen Ordner verwendet. Bei großen Mengen an E-Mail-Daten kann der Kopiervorgang sehr lange dauern.
2. Mithilfe der Profilverwaltung sagen Sie Thunderbird, wo Ihr Profilordner zu finden ist.

Hier ein Beispiel für Windows 10:

- a) Beenden Sie Thunderbird vollständig.
- b) Führen Sie einen Rechtsklick auf das Windows-Startsymbol aus.
- c) Klicken Sie auf *Ausführen*, um den Dialog *Ausführen* zu öffnen.
- d) Geben Sie dort in das Feld neben *Öffnen:* "**thunderbird.exe -p**" ein (ohne die Anführungszeichen).
- e) Klicken Sie auf die Schaltfläche **OK**.
3. Erstellen Sie in der Profilverwaltung ein neues Thunderbird-Profil für den neuen Profilordner:
 - a) Klicken Sie auf die Schaltfläche **Profil erstellen...**, danach öffnet sich der Profil-Assistent.
 - b) Klicken Sie auf **Weiter**.
 - c) Geben Sie einen neuen Namen für das neue Thunderbird Profil ein (dieser Name muss nicht mit dem Namen Ihres Profilordners übereinstimmen).
 - d) Klicken Sie auf **Ordner wählen...**.
 - e) Navigieren Sie zum Speicherort des Profilordners, den Sie in Schritt 2 erstellt haben, und wählen Sie ihn aus.
 - f) Klicken Sie auf **Ordner auswählen**.
 - g) Klicken Sie auf **Fertigstellen**.

Nun öffnet sich das Fenster mit der Profilverwaltung. Die Liste enthält Ihr neues Profil (und wahrscheinlich mindestens ein weiteres Profil, auch wenn dieses nur „Standard“ oder „Standard-Benutzer“ genannt wird).

- Wenn Sie bei jedem Start von Thunderbird selbst bestimmen möchten, welches Ihrer Profile Sie verwenden wollen, entfernen Sie das Häkchen neben „Gewähltes Profil beim Start ohne Nachfrage verwenden“.
- Sie können aber auch festlegen, dass automatisch beim Start von Thunderbird ein bestimmtes Profil verwendet wird. Wählen Sie dazu das gewünschte Profil und setzen Sie ein Häkchen neben „Gewähltes Profil beim Start ohne Nachfrage verwenden“. (Starten Sie die Profilverwaltung erneut, wenn Sie diese Einstellung wieder ändern möchten.)

Schließen Sie die Profilverwaltung mit einem Klick auf **Beenden**.

Gmail zum Verschieben der Nachrichten verwenden

Wenn Sie Probleme beim Suchen und Kopieren von Ordnern mit dem Betriebssystem Ihres Computers haben und Google Mail mit nur einer kleinen Anzahl von E-Mail-Nachrichten (weniger als 500) verwenden, können Sie Ihre Nachrichten an ein Google Mail-Konto übertragen und dann mit Ihrer neuen Thunderbird-Installation synchronisieren.

3. Vergewissern Sie sich, dass in Ihren Gmail-Kontoeinstellungen die Nutzung von IMAP aktiviert ist anstatt von POP3.

4. Erstellen Sie in Thunderbird passende Unterordner in Ihrem Gmail-Konto für jeden Nachrichtenordner, den Sie verschieben möchten. Thunderbird wird die Erstellung dieser Ordner in Ihrem Gmail-Konto automatisch vornehmen. Sie können auch verschachtelte Unterordner erstellen.



5. Gehen Sie für jeden Ordner, den Sie übertragen möchten, zum Original-Ordner in Thunderbird, wählen Sie dort alle Nachrichten an, klicken Sie mit der rechten Maustaste darauf und wählen Sie **Kopieren nach**. Wählen Sie im Gmail-Konto den entsprechenden Ordner. Die Nachrichten werden in Thunderbird nicht nur in den neuen Ordner kopiert, sondern gleichzeitig auf Ihren Online-Gmail-Speicherplatz.

6. Installieren Sie Thunderbird auf Ihrem neuen Computer und erstellen Sie dort Ihr Gmail-Konto.

7. Ihre Online-Ordner und -Nachrichten sollten nun in Thunderbird auf Ihrem neuen Computer verfügbar sein. Sobald Sie auf einen Ordner klicken, wird dessen Inhalt mit Ihrem Gmail-Konto abgeglichen und die Nachrichten werden heruntergeladen.

Ihr Thunderbird-Profilordner

Der Profilordner speichert alle Informationen über Ihre E-Mails, einschließlich der lokal gespeicherten Nachrichten und Anhänge, Adresslisten, Konteneinstellungen, Thunderbird-Einstellungen, gespeicherten Passwörter, Aufgaben, Kalenderdaten und Daten der Funktionen von Add-ons.

Sie können einen Profilordner auf fast jedem Speichersystem oder einem Gerät speichern. Sichern Sie regelmäßig Ihren Profilordner. Wenn Sie sicher sind, dass Sie die Daten in einem alten Profilordner nicht mehr benötigen, löschen Sie ihn mithilfe Ihres Betriebssystems.

Geben Sie die Namen und Standorte Ihrer Thunderbird-Profilordner nicht leichtfertig an andere Personen heraus.

Weitere Informationen über Profilordner erhalten Sie im Artikel [Benutzerprofile \(Thunderbird\)](#).

Diesen Artikel teilen: <http://mzl.la/1ApHiU3>

Diese netten Menschen haben geholfen, diesen Artikel zu schreiben: Thomas, user47661, poltti, Artist, graba, Tobias. Auch Sie können helfen – [erfahren Sie, wie](#).